

ชาวจังหวัดกาฬสินธุ์ "เพื่อสังคม วัฒนธรรม แหล่งท่องเที่ยว" :: 18 สูตรมาร์คหน้าที่ได้ผลจริง และปลอดภัย

- พื้นที่ผู้สนับสนุน -

เชื่อใหม่ว่ามนุษย์เรารักสวยรักงามมาตั้งแต่โบราณกาล แถมมีพัฒนาการเรื่องความสวยความงามตลอดมาไม่หยุดหย่อน มีหลักฐานการใช้เครื่องสำอางเพื่อความงามมาตั้งแต่เมื่อกว่า 3,500 ปีก่อนคริสตกาล โสมโอไฮโอ สม.ไม่น่าเชื่อจริงๆว่าเราจะพัฒนาเครื่องสำอางกันมานานขนาดนั้น มีการค้นพบหลักฐานเครื่องสำอางในที่ฝังศพกษัตริย์องค์แรกแห่งราชวงศ์เทโทแห่งอียิปต์โบราณ พบที่บรรจุฝังสำหรับ ทาเปลือกตา ที่ชื่อ Kohl ที่ทำมาจากผงเขมาผสมกับพลวง เมื่อร่นเวลาเข้ามา 2,000 ปีก่อนคริสตกาลซึ่งเป็นยุคของพระนางคลีโอพัตรา ฟาโรห์ หญิงองค์สุดท้ายผู้เลื่องชื่อในเรื่องความงาม ก็มีเสียงลือเสียงเล่าอ้างสารพัดสูตรความงามของพระนางที่ทำให้แม่ทัพใหญ่ถึง 2 นายมาสายบ

หนึ่งในสูตรความงามที่เลื่องชื่อนั้นคือการพอกหน้าในสมัยโบราณ (หรือที่ปัจจุบันเรียกทับศัพท์ว่าการมาร์คหน้า) ที่เล่าลือว่าพระนางใช้ทองคำบริสุทธิ์มาพอกหน้า ซึ่งเราต่างไม่รู้ว่าเรื่องนี้จริงเท็จประการใด แต่ก็มีอีกตำนานหญิงงามที่ใช้สูตรนี้เช่นกัน คือ หยางกุ้ยเฟย หญิงงามแห่งประเทศจีน ที่เล่าลือกันว่าหนึ่งในสูตรความงามก็คือ การพอกหน้าด้วยทองคำเช่นกัน สำหรับในประเทศไทยแม้ไม่มีหลักฐานเรื่องความสวยความงามว่าเริ่มขึ้นมาเมื่อไหร่ แต่สูตรน้ำผึ้ง ขมิ้นขี้คว

พอกหน้าเราต่างรับรู้มาตั้งแต่สมัยโบราณจากนิทานพื้นบ้านไม่ว่าตำนานจะเป็นเรื่องจริงหรือเพียงเรื่องเล่าลือแต่ก็แสดงให้เห็นว่าผู้หญิงเรารู้จักการพอกหน้าหรือมาร์คหน้ามาเป็นระยะเวลาช้านานมาก

การมาร์คหน้าคืออะไร การมาร์คหน้า คือ การทาและเคลือบผิวด้วยสารบำรุงเข้มข้น เพื่อดูดซับสิ่งสกปรก น้ำมันส่วนเกิน ช่วยบำรุงผิว ครีมน้ำผึ้งเพิ่มความชุ่มชื้นให้ผิวหนัง ช่วยให้ความชุ่มชื้นผ่อนคลาย เป็นการพักผ่อนและฟื้นฟูผิวหน้าที่อ่อนล้าขาดการบำรุง และผิวที่ต้องเผชิญมลพิษจากสภาพแวดล้อมเป็นประจำ

ในแต่ละวันผิวหนังต้องเผชิญกับมลภาวะต่างๆมากมายทั้งจากสภาพแวดล้อม อากาศ มลพิษ และยังสารก่อพิษจากอาหารที่เรารับประทานเข้าไปโดยไม่ตั้งใจในแต่ละวัน ล้วนเป็นตัวการรบกวนผิวหนังให้ผิวอ่อนล้า การล้างหน้าและทาครีมบำรุงไม่ช่วยกระตุ้นการไหลเวียนเลือดบริเวณผิวหนังได้เพียงพอแต่การมาร์คหน้าบางสูตรช่วยได้ สำหรับผู้ที่รักผิวหน้าจึงควรมาร์คหน้าสัปดาห์ละ 1-2 ครั้ง โดยเราพบประโยชน์จากการมาร์คหน้า คือ

1. **ช่วยในเรื่องผิวแห้ง**แน่นอนว่าหลายคนบอกว่าตัวเองเป็นคนผิวหน้ามันไม่มีปัญหาเรื่องผิวแห้งแฉะ แต่จริงๆแล้วการมีผิวหน้ามันไม่ได้หมายความว่าผิวหน้ามันน้ำในผิวเพียงพอ ซึ่งเราต้องแยกน้ำกับน้ำมันออกจากกัน ผิวที่ดีควรชุ่มน้ำเพราะน้ำช่วยให้ผิวมีความยืดหยุ่น เป็นตัวดูดซับออกซิเจน ส่วนน้ำมันที่ปรากฏบนผิวหน้าเป็นส่วนเกินที่ผิวขับออกมาไม่ให้อุดตันที่รูขุมขน ผิวที่ชุ่มน้ำจะเปล่งปลั่งและมีความยืดหยุ่น ช่วยชะลอวัยไม่ให้เกิดริ้วรอยก่อนวัยอันควร เพียงแต่คนที่ผิวหน้ามันควรเลือกสูตรมาร์คหน้าที่ไม่เพิ่มน้ำมันให้กับผิว

2. **เป็นการบำรุงผิวแบบเข้มข้นด้วยตัวเอง** เพราะมาร์คสูตรต่างๆที่ผลิตมาขายล้วนผสมด้วยสารบำรุงทั้งครีม Essence หรือ Serum ในปริมาณที่มากกว่าครีมหรือเซรัมในปริมาณที่เราใช้ประจำวัน เพราะการมาร์คหน้า 1 ครั้ง จะได้ครีมเข้มข้นเหล่านี้มากกว่าการทาครีมปกติเกือบเท่าตัว

3. **ช่วยกำจัดสิ่งสกปรกในส่วนที่ลึกกว่าการล้างหน้าแบบปกติ**

เพราะมาร์คหน้าบางชนิดทำงานด้วยการบีบอัดผิวหนังและดูดเอาสิ่งสกปรกที่รูขุมขนออกมา จึงช่วยนำเอาสิ่งสกปรกออกไปหรือบางชนิดช่วยเปิดรูขุมขนให้กว้างเพื่อระบายสิ่งคั่งค้างออกได้มากขึ้น

มาร์คหน้ามีหลายประเภท ทั้งชนิดครีม ชนิดโคลน ชนิดเจล หรือชนิดอื่น ๆ

อีกทั้งผลลัพธ์ของการใช้มาร์คหน้าเหล่านี้ยังต่างกันจึงควรเลือกใช้มาร์คหน้าให้เหมาะกับผิวและผลลัพธ์ที่ต้องการของแต่ละคน

1. **มาร์คหน้าแบบครีม (Cream Mask)** เป็นมาร์คหน้าชนิดที่นิยมกันมานานและราคาไม่แพงสามารถพกพาได้สะดวก และใช้ได้ง่าย

12. **ว่านหางจระเข้เติมน้ำให้ผิวหนังอ่อนล้า** สำหรับคนที่อายุมากขึ้น จะพบว่าผิวหนังแห้งไม่มีน้ำมีนวลแม้จะทาครีมบำรุงผิวหน้ายงดูแล้วไม่มือน้ำอยู่ดี สูตรนี้จะช่วยเติมน้ำให้กับผิว วิธีทำโดยใช้เนื้อว่านหางจระเข้สด 1 ช้อนโต๊ะ ดินสอพอง 1 ช้อนโต๊ะ และนมสด 1.5 ช้อนโต๊ะ ผสมให้เข้ากันและนำมาพอกหน้าทิ้งไว้ 15 นาที แล้วล้างออก บางสูตรแนะนำให้ผสมไข่ไก่เข้าไปด้วยเพื่อให้ผิวหนังนุ่มแต่ไข่ไก่ต้องมาจากแหล่งที่สะอาดปลอดภัย หากเราไม่มั่นใจแนะนำให้ผสมลงไป

13. **สูตรใบบัวบก นมสด** สูตรนี้ นำใบบัวบกมาปั่นหรือบดรวมกับนมสดเอาพอให้เหนียวไม่เหลวเกินไป แต่ถ้าส่วนผสมที่ได้ดูเหลวอยู่ให้ใส่ดินสอพองลงไปกะให้พอเหนียว หลังจากนั้นนำมาพอกหน้า ทิ้งไว้ 20-30 นาที แล้วล้างออก สามารถทำได้สัปดาห์ละ 2-3 ครั้ง บางสูตรจะผสมไข่ไก่เข้าไปเช่นเดียวกับสูตรว่านหางจระเข้ แต่การใช้ไข่ไก่แนะนำเรื่องความสะดวกเช่นกัน ใบบัวบกมีสารอาร์บูติน (Arbutin) ทำหน้าที่ยับยั้งการสร้างเมลานินที่เป็นตัวก่อให้เกิดฝ้า

14. **สูตรน้ำผึ้ง มะนาว** นับเป็นสูตรพอกหน้ามหัศจรรย์เพราะใช้ได้ตั้งแต่ลดความมันส่วนเกินลดการเกิดสิว ลดสิวกักเสบ และทำให้หน้าใส เปล่งปลั่งในน้ำผึ้งมีอะซิติลโคลีน (Acetylcholine) ที่ช่วยลดรอยด่างดำจึงช่วยให้ผิวใส วิธีใช้น้ำผึ้ง 1 ช้อนโต๊ะ ผสมน้ำมะนาว 1 ช้อนชา คนให้เข้ากันไม่ให้เหลวเกินไปนำมาพอกหน้าไว้ 10-15 นาทีแล้วล้างออก สูตรนี้สามารถทำได้ทุกวันและส่วนผสมที่เหลือจากการพอกหน้าสามารถนำมาบริโภคต่อเป็นยาอายุวัฒนะได้

15. **สูตรกล้วยหอม น้ำผึ้ง** กำลังเป็นสูตรที่มาแรงอยู่ในขณะนี้ เพราะสูตรนี้เนื้อครีมที่ออกมาจะข้นพอดี วิธีทำโดยใช้กล้วยหอม 1 ลูก ผสมกับน้ำผึ้งคนให้เข้ากันเป็นครีมเหนียว นำมาพอกหน้าทิ้งไว้ 20 นาที แล้วล้างออก สามารถทำได้ 3-4 ครั้งต่อสัปดาห์กล้วยหอมมีวิตามินอยู่หลายชนิดนอกจากนี้ยังมีแมกนีเซียมที่ช่วยลดริ้วรอยและช่วยให้ผิวพรรณเปล่งปลั่งอีกด้วย

16. **การพอกหน้าด้วยขมิ้นชัน** ในภูมิภาคแถบเอเชียพบว่ามีการนำขมิ้นชันมาใช้ในด้านความงาม อย่างแพร่หลาย สูตรหนึ่งที่นิยมกันคือการพอกหน้าด้วยขมิ้นชัน โดยการนำขมิ้นชันมาบดให้ละเอียดประมาณ 1 ช้อนชา ผสมกับน้ำผึ้ง และโยเกิร์ตสูตรธรรมชาติ อย่างละ 1 ช้อนชา คนให้เข้ากันดูให้เป็นครีมเหนียว นำมาพอกหน้าทิ้งไว้ 20 นาที แล้วล้างออก สูตรนี้สามารถทำได้ 3-4 ครั้งต่อสัปดาห์ขมิ้นชันมีสาร Curcumin หรือ Curcuminoid ที่เป็นสารต้านอนุมูลอิสระ ช่วยฟื้นฟูผิวที่อ่อนล้า ลดรอยย่นบริเวณผิวหนัง และกระตุ้นหลอดเลือดบริเวณผิวหนังให้เลือดไหลเวียนดีขึ้นทำจึงทำให้ผิวหนังเปล่งปลั่งสดใสช่วยลดความล้าของผิว

17. **สูตรโยเกิร์ต** สูตรนี้นอกจากจะทำให้ใบหน้าชุ่มชื้น ลดริ้วรอย ยังช่วยลดอาการไหม้จากการตากแดดนานๆ วิธีทำคือใช้โยเกิร์ตสูตรธรรมชาติ พอกหน้าทิ้งไว้ครึ่งชั่วโมงแล้วล้างออก สามารถทำได้ทุกวันโยเกิร์ตมีจุลินทรีย์ที่มีประโยชน์ต่อร่างกายอุดมไปด้วยสังกะสีที่ช่วยลดริ้วรอยและกระตุ้นให้ผิวเปล่งปลั่งสดใส

18. **สูตรแอปเปิ้ล นมสด** นำแอปเปิ้ลมาปั่นรวมกับนมสดเอาเท่าที่ใช้ไม่ให้เหลวจนเกินไป นำมาพอกหน้าไว้ 20 นาที แล้วล้างออก โปหน้าจะนุ่ม สดใส ส่วนกากแอปเปิ้ลที่เหลือจากการพอกหน้ายังสามารถนำมาใช้ขัดผิวได้อีกด้วย แอปเปิ้ลมีสารต้านอนุมูลอิสระ และมีอีลาสติน (Elastin) และคอลลาเจนที่ช่วยให้ผิวยืดหยุ่นลดริ้วรอย รวมทั้งมีกรดมาลิก (Malic acid) และทาร์ทริก (Tartaric acid) ที่ช่วยย่อยโปรตีนจึงช่วยผลัดเซลล์ผิว

จริงๆแล้ว การมาร์คหน้าเป็นการแสดงความใส่ใจต่อสุขภาพผิวหน้าตัวเองอย่างหนึ่ง สำหรับคนที่ไม่ม่มีอาการแพ้สารประกอบจากครีม หรือสมุนไพรจากการมาร์คหน้า การได้มาร์คหน้าอย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง จะเป็นการช่วยเปิดรูขุมขน ขับสิ่งสกปรกอุดตัน และได้บำรุงใบหน้าอย่างล้ำลึกมากขึ้น เพราะในแต่ละวันผิวหน้าเราต้องสะสมสารพิษทั้งมลภาวะจากสิ่งแวดล้อม และสารพิษต่างๆที่เราสรรหามาให้ตัวเอง นอกจากการดูแลผิวตัวเองและกำจัดสิ่งสกปรกจากผิวหน้าแล้วการใช้เวลาอยู่กับตัวเองเงียบๆอย่างน้อยอาทิตย์ละ 1 ครั้ง ยังช่วยฟื้นฟูจิตใจและบำบัดความเร่งรีบประจำวันในชีวิต จึงนับว่าเป็นกิจกรรมที่ให้ประโยชน์ทั้งต่อผิวพรรณและจิตใจไปพร้อมๆกัน

ขอบคุณข้อมูลจาก [พิภุลดอทคอม](#)
- พื้นที่ผู้สนับสนุน -

โถ โถ สินค้าใหม่ Hot item โถ โถ

Collagen Crystal Facial Mask : Gold

ปกติ 80฿ พิเศษ 45฿ (คละสูตรได้)

โถ แผ่นมาสก์หน้า คอลลาเจนสูตรผสมทองคำ หน้าใส ลดริ้วรอย ควบคุมความมัน เห็นผลใน 1 คืน Collagen Crystal Facial Mask แผ่นมาสก์หน้า คอลลาเจนสูตรผสมทองคำ

โถ ช่วย โหหน้าขาวใส ชุ่มชื้น ลดริ้วรอย รูขุมขนกระชับ ควบคุมความมัน ผิวหน้าเจิดจรัสเปล่งปลั่ง เห็นผลใน 1 คืน นวัตกรรมใหม่เพื่อหน้ากระจ่างใส ด้วยคุณค่าจากสารธรรมชาติและคอลลาเจน คุณสมบัติพิเศษของมาสก์คอลลาเจนสูตรผสมทองคำ ที่ซึมซับสารบำรุงเข้าสู่ผิวหน้าได้มากถึง 98% สามารถผลัดสารบำรุงเข้าสู่ผิวได้มากกว่ามาสก์ทั่วไปถึง 10 เท่า

โถ เพียง 10-20 นาที หลังแปะแผ่นคอลลาเจน สูตรผสมทองคำ สารบำรุงต่างๆ เช่น คอลลาเจน, สารwhitening, สารเพิ่มความชุ่มชื้น และวิตามิน จะแทรกซึมเข้าสู่เซลล์ผิวหนึ่งอย่างล้ำลึก ช่วยให้ผิวขาวกระจ่างใส ลดเลือนความหมองคล้ำ ริ้วรอย จากแสงแดดที่ทำร้ายผิว

โถ วิธีใช้

ล้าง หน้าให้สะอาดและเช็ดให้แห้ง

เปิด ฉีกมาสก์ทองคำ และนำแผ่นมาสก์วางบนใบหน้าตามรูป รีดแผ่นมาสก์ให้เรียบไปกับผิวหน้า ทิ้งไว้ 30 นาที หรือมาสก์ทิ้งไว้ขณะคุณหลับ (ไม่ควรเกิน 12 ชั่วโมง)

ลอกแผ่น มาสก์ออกอย่างแผ่วเบา และไม่ควรรีไ้ซ้ำ

หลังเปิดฉีก ควรใช้ทันที หรือไม่เกิน 24 ชั่วโมง

โถ โถ ตัวนี้คอนเฟิร์มว่าดีจริง หลังจากแปะแผ่นมาสก์ทองคำแล้ว หน้าจะสดชื่นใสบลั่งค์อย่างเห็นได้ชัด โถ โถ

ช่องทางการสั่งซื้อ :

หน้าร้านหรือติดต่อ

Line id : Misstar31

Line : line.me/ti/p/XTv3C97zID

IG : misstarbeauty

facebook fanpage : [Misstar.beauty](https://www.facebook.com/Misstar.beauty)

facebook inbox : MisstarBeauty Misstar

มิสสตาร์ บิวตี้ รับประกันว่าของดี ของแท้ ???% สวยครบ จบในที่เดียว

#มิสสตาร์บิวตี้ #สวยครบจบในที่เดียว #misstarbeauty