

ข่าวจังหวัดกาฬสินธุ์ "เพื่อสังคม วัฒนธรรม แหล่งท่องเที่ยว" :: เคล็ดลับความสวยสุดเด็ดที่สาว ๆ ต้องไม่พลาด

ผู้หญิงมักจะมีสูตรความงามเฉพาะตัวกันเสมอ ต่อให้ไม่มีเวทียมนต์ ไม่ต้องมีกระจกวิเศษ ผู้หญิง ก็หาทางสวยกันได้ บางคนอาจจะใช้แค่ของในบ้าน หรือของที่มีอยู่แล้วในครัวเรือนของเธอนั่นเองแหละ โอลีฟออยล์ แป้งเด็ก เบกกิ้งโซดา น้ำร้อน หรือหนังยาง บวกกับความฉลาดอีกนิดหน่อย ก็ทำให้ผู้หญิงสวยได้แล้ว ลองมาดูเทคนิคสวย ของสาวธรรมดา ที่ไม่ใช่เซเลบกันบ้าง พวกเขา มีเคล็ดลับไม่เปลือง และไม่ปิดเป็นความลับมาฝากกัน

- **ขัดผิวหน้าด้วยเบกกิ้งโซดา สัปดาห์ละ 1-2 ครั้ง** คือเคล็ดลับความงามของ Jannie Dugger จาก โอกลาโฮมา เธอบอกว่า เธอใช้วิธีนี้มานานกว่า 20 ปีแล้ว นำเบกกิ้งโซดาประมาณ ครึ่งช้อนโต๊ะ มาผสมกับน้ำเปล่าในปริมาณเล็กน้อย นำไปทาบนผิวหน้า แล้วค่อยๆ นวด จากโบน้า ไปลำคอ จากนั้นก็ล้างออก เพียงแค่นี้ ผิวก็จะใสขึ้น เหมือนได้ผิวหน้าใหม่ๆ มาเลย วิธีนี้ ทั้งง่าย และประหยัด

- **นำโอลีฟออยล์ มาผสมกับมอยเจอร์ไรเซอร์ ที่ใช้บำรุงผิวหน้า** เป็นวิธีของ Amy Elizabeth Echols จากหลุยส์เซียน่า เพียง 2-3 ครั้ง ต่อสัปดาห์ ; **สุขภาพ**ผิวจะดีขึ้น หน้าใสขึ้น เธอบอกว่า เห็นวิธีการนี้ ในบทความเกี่ยวกับประโยชน์ของโอลีฟออยล์ เลยนำมาลองดูบ้าง โอลีฟออยล์ ช่วยรักษาความชุ่มชื้นให้ผิวได้ดี ตอนนี้ บอกใคร ๆ ว่าอายุกว่า 40 ปีแล้ว ก็แทบไม่มีริ้วรอย

- Megan Melloy จาก อิลลินอยส์ บอกว่า **ผ้าเช็ดตัวหยาบๆ ไม่เหมาะกับการนำมาเช็ดหน้า** โดยเฉพาะสำหรับคนที่ผิวแพ้ง่าย และของเธอเคยสอนให้ใช้ผ้าเช็ดตัวเด็ก มาเช็ดหน้า ผิวสัมผัสของมันจะนุ่มนวล และซับน้ำได้ดี

- **ใช้ครีมทาคิ้ว แทนครีมโกนขน** เป็นเทคนิคของ Mischelle Turi จากนิวยอร์ก ที่กว่าปีหนึ่งแล้ว ที่เธอเลิกใช้ครีมโกนขน หรือครีมโกนหนวด เวลาจะโกนขนหน้าแข้ง ขนรักแร้ หรือขนในส่วนอื่นๆ ของร่างกาย แต่เปลี่ยนมาใช้ครีมทาคิ้วแทน ขึ้นตอนนี้ ทำไปตอนอาบน้ำฝักบัวได้เลย เธอบอกว่า เห็นได้ตั้งแต่ครั้งแรกที่ใช้ ว่าคิ้วนุ่ม และสั้นขึ้น และเธอก็ใช้วิธีนี้ต่อมาโดยตลอด

- Tina Bird จากฟลอริดา มีปัญหาเกี่ยวกับมาสคาร่ามาโดยตลอด เธอมักจะต้องไปเสียเวลาบ่นให้เจ้าหน้าที่ประจำเคาท์เตอร์เครื่องสำอางค์ฟังอยู่เป็นประจำทุกเดือนว่า มาสคาร่า ใช้ได้ไม่ถึงเดือนก็แห้ง เหนียวเหนอะหนะไปหมด แต่ตอนนี้ไม่ต้องแล้ว เพราะค้นพบวิธีที่ได้ผล นำขวดมาสคาร่า ปิดให้แน่น แล้วเอาไปแช่ในถ้ำยน้ำร้อน ทิ้งไว้ประมาณ 3 นาที มาสคาร่า ก็จะกลับมาใช้ได้เหมือนของใหม่ เธอเคยนำมาสคาร่าหมดอายุมาลองทำวิธีนี้ด้วย ผลก็คือ ใช้ได้เหมือนกัน ตั้งแต่นั้นมาก็ไม่ต้องเสียเงินมากมายไปกับการซื้อมาสคาร่าใหม่กันทุกเดือน

- **เพราะความที่เป็นคนผมหงอก** Heather Corin จาก นอร์ธ แคโรไลนา จึงมีปัญหาเกี่ยวกับการมัดผมหางม้า ผมที่รวบตึงไว้ จะหย่อนคล้อย ข้างผมจึงสอนวิธีมัดที่เรียกว่า หางม้า ทู-อิน-วัน ให้ ขึ้นแรก ให้แบ่งผมออกเป็น 2 ส่วน ส่วนบนและล่าง มัดส่วนล่างให้แน่นด้วยยางรัดผม จากนั้น หัวส่วนบนลงมาปิด แล้วมัดเข้าด้วยกันอีกครั้ง เพียงแค่นี้ ปัญหาผมหย่อนคล้อย ไม่ตึง เพราะน้ำหนักผม ก็หมดไป แถมนางสวยอยู่ทรงตั้งแป๊ะได้ตลอดทั้งวัน

- **ปัญหาขนคิ้ว ทั้งแข็ง ทั้งหนา ไม่ได้รูป** Lanie Saint Aubin จากมิชิแกน มีวิธีง่ายๆ แค่อัดสเปรย์จัดแต่งทรงผม ลงไปบนแปรงมาสคาร่า ที่สะอาด แล้วนำมาขัดจัดแต่งทรงขนคิ้ว คิ้วที่ไม่เข้ารูป ก็จะถูกยู่ทรงได้ตลอดทั้งวัน

- **แต่งหน้าเสร็จ พอสวมเสื้อ เครื่องสำอางค์ก็เปื้อนเสื้อ** นี้เป็นปัญหาที่ผู้หญิงหลายๆ คนเคยเจอ Laura Hipps จากฟลอริดา มีวิธีป้องกันง่าย ๆ สำหรับคนผอมยาว โยกผมบนศีรษะ มาปิดโบน้าไว้ แล้วค่อยสวมเสื้อ เพียงแค่นี้ เครื่องสำอางค์ก็ไม่เปื้อนเสื้อ เสื้อก็ไม่ไปลบเครื่องสำอางค์บนหน้าด้วย

- **ผู้หญิงส่วนใหญ่ จะเลือกสีของรองพื้นตามสีผิวบริเวณแก้ม หรือหน้าผาก** แต่เมื่อไม่นานมานี้ Alisha Youch จากนิวแฮมเชียร์ ได้ลองทำตามคำแนะนำของช่างแต่งหน้า ทางทีวี ที่บอกให้เลือกโทนสีตรงกับสีผิวบริเวณลำคอ ซึ่งออกจะคล้ำลงมาหน่อย เมื่อทำตาม และลองถ่ายรูปออกมาเปรียบเทียบดู ก็เห็นความแตกต่าง การทำตามคำแนะนำของช่างแต่งหน้า ทำให้เธอดูดีขึ้นจริงๆ

- **ใครไม่ค่อยมีเวลาสระผม ต้องลองวิธีของ April Salazar** จากแคลิฟอร์เนีย โดยปกติแล้ว เธอชอบไปออกกำลังภายในยิม แต่ปัญหาคือ ไม่มีเวลาสระผม ปัญหานี้ แป้งเด็กพอช่วยได้ โดยนำไปโรยและค่อยๆ ทาไปในบริเวณโคนผม จะช่วยให้ผมไม่มัน วิธีนี้ เธอใช้ได้ผลมา 6 ปีแล้ว

- **ปัญหาทาตาเล็บ ยาเคลือบเล็บ ล้างออกยาก** Stacey Kaplan จากเซาท์ แคโรไลนา แนะนำว่า ก่อนจะทายาเคลือบเล็บ หรือยาทาเล็บ ที่ล้างยากๆ พวกนั้น ให้นำแก้ว ที่เราใช้กันสมัยเป็นนักเรียน มาทาบางๆ ลงบนเล็บก่อน จากนั้นก็ปล่อยให้แก้วแห้ง แล้วค่อยทายาทาเล็บลงไป เมื่อถึงเวลาที่จะเปลี่ยนสี หรือล้างออก ก็แค่ลอกแก้วที่ทาไว้ นั่นออก แค่นี้ ปัญหาทั้งหมดไป

- **วิธีแก้ปัญหา ดวงตาดูอิดโรย** Melissa Baker จาก อาร์คันซอ แนะนำ ให้เขียนอายไลน์เนอร์ ที่ขอบตาล่างและหางตา จะช่วยให้หน้าโดยรวมดูสดใสขึ้น ให้ความรู้สึกตื่นตัว กระฉับกระเฉงมากขึ้น

- การทดลองใช้เครื่องสำอางค์ขนาดทดลอง ก่อนตัดสินใจซื้อ เป็นเรื่องสำคัญ Sarah Oates จากโคโรลาโด แนะนำ อย่าไปฉีกซอง ให้เจาะรูเล็กๆ แล้วค่อยๆ บีบเครื่องสำอางค์ออกมาทดลองใช้ บางครั้งเครื่องสำอางค์ขนาดทดลองเหล่านั้น สามารถใช้ได้นานเป็นสัปดาห์เลยทีเดียว เหมาะอย่างยิ่ง ที่จะใช้วิธีนี้กับการลองเครื่องสำอางค์ที่มีราคาแพงๆ ก่อนตัดสินใจซื้อ

- เมื่อ 10 ปีที่แล้ว Diane Rusnika จากอิลลินอยส์ ได้อ่านบนสัมภาษณ์นักแสดงในนิตยสาร นักแสดงคนหนึ่งบอกว่า เวลาจะมัดมาสคาร่า ให้มองล่าง ไม่ใช่มองบน เธอลองทำบ้าง แล้วก็พบว่า นอกจากวิธีนี้จะง่ายแล้ว ยังทำให้ขนตาางอนสวยอีกด้วย

[ขอบคุณข่าวจาก Sanook](#)