

ข่าวจังหวัดกาฬสินธุ์ "เพื่อสังคม วัฒนธรรม แหล่งท่องเที่ยว" :: 9 วิธีทำสวยให้ผมก่อนนอน ตื่นปุ๊บสวยปั๊บ

## 9 Ways to Wake Up with Gorgeous Hair

วันดีคืนดีผมของคุณดันพร้อมใจกันขี้ฟูไปคนละทิศละทาง บางวันก็จัดทรงยากเสียเหลือเกิน แต่ว่าคุณสามารถแก้ปัญหาได้ด้วย 9 วิธีง่ายๆ ก่อนนอนที่เรานำมาฝาก หยอดปัญหายุ่งยากแต่เช้า ออกจาก**บ้าน**สบายหายห่วงได้เลย!

### 1. อย่านอนตอนผมเปียก

ไม่ใช่ทุกคนที่จะได้ผมลอนสวยแบบนั้นหลังตื่นนอน ยกเว้นจะมัดผมหางม้าหรือถักเปีย ถ้าจะปล่อยเฉยๆ ควรเป่าผมให้แห้ง ไม่เช่นนั้นตอนเช้าคุณต้องพึ่งที่หนีบผมซึ่งนอกจากจะเสียเวลาเยอะแล้ว ยังจะทำให้ผมคุณแห้งอีกต่างหาก

### 2. บำรุงผมก่อนนอน

อยากได้ผมนุ่มลื่น จัดทรงง่ายในวันรุ่งขึ้น คุณก็ควรทาเซรั่มที่อุดมไปด้วยสารบำรุงเพื่อให้ผมหายพันกันแล้วหิวให้เรียบร้อยก่อนนอน

### 3. เลือกแปรงให้ดี

ไม่อย่างทำให้ผมเป็นปมหรือขี้ฟูต้องลองใช้แปรงที่ผสมทั้งขนหมูป่าและในลอนที่ช่วยให้แปรงผมง่ายและเงางาม วิธีแปรงที่ถูกต้องคือเริ่มจากปลายขึ้นไปตรงกลาง ไม่ควรผลักปมผมลงไปปลายผม

### 4. ทำผมบิดเกลียว

หากเกลียวผมของคุณเริ่มคลายจากเมื่อคืน ลองฉีดน้ำและขยำผมไปมา เสร็จแล้วก็ใช้น้ำมันบำรุงผมและปล่อยทิ้งไว้ให้แห้ง ผมของคุณจะกลับมาเป็นลอนแดงตั้งอีกครั้ง

### 5. ใส่ที่ประดับผม

ถ้าจัดทรงไม่ได้สักที เราแนะนำวิธีดีให้ เพียงแบ่งผมด้านข้างแล้วติดกิ๊บสวยๆ แค่นี้ก็ชิคแล้ว

### 6. เพิ่มวอลลุ่ม

อยากให้มีวอลลุ่ม ลองฉีดสเปรย์เพิ่มวอลลุ่มลงไปโคนผม แล้วใช้แปรงกลมไดรผมแบบไม่ร้อน (low heat)

### 7. เคล็ดลับเลียงผมเปิด

ป้องกันไม่ให้ผมเปิดด้วยการถักเปียหลวมก่อนเข้านอน คุณจะได้ผมสลวยเมื่อแกะเปียออก หรืออีกวิธีคือเปลี่ยนมาใช้ปลอกหมอนผ้าไหม ลดไฟฟ้าสถิต นอกจากนี้ ปลอกหมอนพื้นผิวเรียบจะช่วยปกป้อง**ทรงผม**เดิมของคุณด้วย

### 8. เก็บหน้าม้า

ถ้าทุกครั้งที่คุณตื่นนอนผมม้าของคุณไม่เป็นทรง ให้เอากิ๊บหนีบไว้ด้านข้าง ตื่นเช้าค่อยเป่าและเช็ทให้เข้าที่

### 9. หากทุกอย่างเฟล จมัดหางม้า

ไม่ว่าจะมาสูง มาต่ำ ทรงหางม้าคือทรงที่ทำได้ง่าย ถ้าอยากให้นี้อยู่อีกสัปดาห์ใส่เจลหรือเอาน้ำมันลูบผม

[ขอบคุณข่าวจาก sanook](#)

&#160;